

お子様

離乳食メニュー



ALL 210円

5ヶ月 頃から	かぼちゃと さつまいも (うらごし)	小麦	
		卵	
		乳	
		そば	
		落花生	

6ヶ月 頃から	ささみと 緑黄色 野菜	小麦	●
		卵	
		乳	●
		そば	
		落花生	

7ヶ月 頃から	白身魚の ドリア	お米、白身魚(たら)、野菜を ホワイトソースで、やわらかく 煮込んでいるものです。		小麦	●
				卵	
				乳	●
				そば	
				落花生	

8ヶ月 頃から	かれいと わかめの 雑炊	お米を、かれいや野菜と チキンスープで炊いた あっさり味の中華風雑炊です。		小麦	●
				卵	
				乳	
				そば	
				落花生	

9ヶ月 頃から	五目 炊き込み ごはん	お米と鶏肉、野菜、油揚げ ひじきなどの具材を かつおと昆布の dashi で 炊き上げたものです。		小麦	●
				卵	
				乳	
				そば	
				落花生	

10ヶ月 頃から	鶏ごぼう ごはん	鶏肉とごぼうを かつおと昆布の dashi で 炊き上げたものです。		小麦	●
				卵	
				乳	
				そば	
				落花生	

